



2010年度学生チャレンジプロジェクト奨励テーマ

## 睡眠サイクルを実生活に応用する

工学部電子情報工学科 高橋慧智・鳥居航・鮫島遥介・土谷優人・増田豊・幡田恵彦・仲渡和政

私たちは、睡眠中の様々な生体データをセンサを用いて採取し、それらを分析して睡眠サイクルを導き出す手法やアルゴリズムについて開発した。またこれらの研究成果の有効性を確認するために、睡眠サイクルと連動した目覚まし時計を製作し、快適な目覚めや睡眠の深さのコントロールを追求した。今回の研究で用いたセンサ・データロガー・ソフトウェア・目覚まし時計などは全て自作し、全メンバーが1年生である私たちは、今後につなげられる様々な知識や技術を身につけられた。

